

# LASCOM

## AKTIVITETER

### A taste of the winter Olympics



Snart börjar Vinter OS i Vancouver som många av oss kommer att titta på. En av våra starkaste grenar i OS-programmet är Skidskytte, här har vi bra chanser att ta medaljer. Skidskytte är väldigt spännande att titta på och minst lika spännande att prova på. Vår lagstafett är både kul och utmanande, det är inte lätt att koncentrera sig och prestera ett bra resultat med hög puls. Vi börjar aktiviteten med utbildning och en provomgång i prickskytte, sedan börjar tävlingen. Första omgången är prickskytte med "vanlig" puls. Andra omgången är stafetten, där alla i laget måste samarbeta om man ska vara med och ha en chans att vinna. Vi kör flera omgångar med olika regler. Svårighetsgraden på banan anpassas efter kundens kapacitet. Vi avslutar med en genomgång av tävlingens resultat och en prisutdelning där det vinnande laget tar emot sina välförtjänta medaljer.

Tidsåtgång: 1 till 1½ tim

Antal personer: 3 – 60

**Speciellt OS Pris för Skidskytte** - 250kr/person min avgift 5 500kr (erbjudandet gäller fram till sista mars).

Varför inte tävla i en egen OS turnering där skidskytte är ett av flera spännande moment. Aktiviteten börjar med en liten ceremoni. Lagen med flaggor i hand vandrar in på den olympiska arenan där vi tändar den olympiska elden. Därefter kommer lagen i ädel kamp att tävla mot varandra i grenar som t.ex. skidskytte, hockeyspel, 5-mannaskidor, backhoppning, curling och snowracer. Efter tävlingens slut koras de olympiska mästarna och belönas med guldmedaljer. Andra- och tredjeplatserna får silver- och bronsmedaljer.

Tidsåtgång: 2 till 3 tim

Antal personer: 20 och uppåt