

[1]

LASCOM

AKTIVITETER



”Kurling” utan is

Inomhus Aktivitet

Curling stavat med K som kallas för ”New age Kurling” är en inomhusversion av curling utan is. Istället för att skicka iväg stenkulorna på is, används en gummidisk med kullager som skjuts iväg på ett hårt jämnt underlag (gymnastiksal eller konferensrum etc.)

Det finns tre olika måltavlor, den traditionella curlingmåltavlan, poängtavlan eller ”kurling” golf med 9 separata tavlor utspridda.

- Tidsåtgång: 1 till 1,5 timmar
- Antal personer: 2 – 64
- Inomhus på ett hårt jämnt golv, minsta ytan 10 x 4m
- Inga speciella kläder
- Vi har graderat våra olika aktiviteter beroende på hur fysiskt krävande de är mellan skala 1 till 5, 1 = är inte fysiskt krävande och 5 är fysiskt krävande. **Denna aktivitet = 2.**

